

anatasi

WELLNESS & HEALTH CLUB

# Welcome

Το πλήρως ανακαινισμένο Anatasi Wellness & Health Club με λιτή και κομψή αρχιτεκτονική γραμμή, αποτελεί σημείο αναφοράς για τους πελάτες του ξενοδοχείου Ananti Resort & Spa. Πρόκειται για έναν χώρο ευεξίας και υγείας, όπου μέσα από σύγχρονες εγκαταστάσεις και υπηρεσίες, κάθε επισκέπτης έχει την επιλογή να ακολουθήσει έναν υγιεινό τρόπο ζωής και να βελτιώσει ή να διατηρήσει τη σωματική και ψυχική του υγεία. Το Anatasi Spa προσφέρει μία ολοκληρωμένη προσέγγιση όσον αφορά τις συνδρομές, συνδυάζοντας γυμναστική, spa, ευεξία, ομορφιά, τρόπο ζωής και αποκλειστικών προνομίων σε εκδηλώσεις και παροχές του ξενοδοχείου Ananti City Resort και της γύρω περιοχής των Τρικάλων.

Το Anatasi Wellness & Health Club βρίσκεται στο επίπεδο -2 του ξενοδοχείου και διαθέτει wet area, γυμναστήριο και 2 δωμάτια θεραπειών.

Οι εγκαταστάσεις περιλαμβάνουν:

## Γυμναστήριο

Διαθέτει αντικραδασμικούς διαδρόμους, ποδήλατα, πολυμηχανήματα και βάρη, μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας της Realmotion από τη Freemotion.

## Wet Area

Ειδικός χώρος με το στοιχείο του νερού και τις θερμές και ψυχρές καμπίνες, που περιλαμβάνει:

- **Υδροτονική Θερμαινόμενη Πισίνα** με βάθος 1.35m και θερμοκρασία 29°C, με υδροζέτ για όλες τις μμυϊκές ομάδες (πόδια, γάμπες, αυχένα) σύστημα αντίθετης κολύμβησης και υδροζέτ αποκλειστικά για τον αυχένα.
- **Steam Room** (Ατμόλουτρο ή Χαμάμ) στους 55°C με 65°C με 100% υγρασία και ατμό για να ανοίξουν οι πόροι του δέρματος, καθώς και με αιθέρια έλαια για ενδυνάμωση του αναπνευστικού συστήματος.
- **Infrared Sauna** ειδική σάουνα στους 90°C με υπέρυθρες για ανακούφιση των πόνων και με σήλη άλατος για την ενδυνάμωση του αναπνευστικού και ανοσοποιητικού συστήματος.
- **Cold Room** κρυοθεραπεία στου 5°C που προσφέρει γρήγορη αποκατάσταση σε πόνους και μικροτραυματισμούς, σφιχτό και νεανικό δέρμα, καθώς και αίσθηση ανακούφισης και ευεξίας.

**Αποδυτήρια ανδρών και γυναικών με ερμάρια πλήρως εξοπλισμένα με μπουρνούζι, πετσέτα, παντόφλες για όλους τους επισκέπτες.**

## Δωμάτια θεραπειών

Δυο πλήρως εξοπλισμένα δωμάτια θεραπείας με θερμαινόμενα κρεβάτια της Gharieni, ένα δωμάτιο με δύο κρεβάτια και ένα δωμάτιο με ένα κρεβάτι θεραπειάς, για να απολαύσετε μόνοι σας ή με την παρέα σας τις εξειδικευμένες θεραπείες σώματος και μασάζ από την Ελληνική εταιρεία Ariadne Athens.



# Massage

Έχουμε σχεδιάσει προσεκτικά για εσάς μια σειρά από πολυτελή μασάζ, που στοχεύουν σε συγκεκριμένες καθημερινές ανάγκες. Επιλέξτε ανάμεσα σε μια ευρεία γκάμα εξειδικευμένων πρακτικών και απολαύστε μια μυθική, συγκλονιστική εμπειρία ενός καταφυγίου ευφορίας.

## MASSAGES

By Ariadne Athens

Υπάρχουν ορισμένες εμπειρίες που καλλιεργούν μνήμες και συναισθήματα που διαρκούν για πάντα. Υπάρχουν ορισμένα τελετουργικά, σχεδιασμένα με σεβασμό προς το ανθρώπινο σώμα και την ψυχή, που εκτελούνται με αγάπη και αφοσίωση, για να προσφέρουν την απόλυτη αίσθηση φροντίδας. Αδράξτε την ευκαιρία και εμπλουτίστε την εμπειρία των διακοπών σας, με ολοκληρωμένα τελετουργικά χαλάρωσης και ευεξίας. Χαρίστε στον εαυτό σας την μοναδική εμπειρία περιποίησης μιας σειράς πολυτελών θεραπειών προσώπου και σώματος, που έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά και με ακρίβεια, φέροντας την ταυτότητα και την σφραγίδα τελειότητας που χαρακτηρίζει την Ariadne Athens. Στο Anatasi Spa ανακαλύψτε ό,τι εξακολουθεί να είναι αυθεντικό και γνήσιο στην Ελλάδα, πάρτε μια βαθιά ανάσα, επανασυνδεθείτε με τη φύση και απολαύστε τον ρυθμό της "ήρεμης ζωής".

### ΑΝΑΖΩΟΓΟΝΗΣΤΕ ΤΙΣ ΑΙΣΘΗΣΕΙΣ ΣΑΣ Χαλαρωτικό τελετουργικό αρωματοθεραπείας

25' • 35€ | 50' • 60€

Σχεδιασμένο σχολαστικά, για να χαλαρώνει σταδιακά κάθε μέρος του σώματός σας και να πρεμπίσει πλήρως το μυαλό σας, προσφέρει την πιο πλούσια και συναρπαστική εμπειρία για όλες τις αισθήσεις σας.

### ΕΝ ΤΟ ΒΑΘΥ ΜΑΣΑΖ Μασάζ μυϊκής απελευθέρωσης

50' • 60€

Μια σειρά από εντατικές τεχνικές, χρησιμοποιείται για την αύξηση της κυκλοφορίας, την απελευθέρωση συσσωρευμένων τοξινών, τη θεραπεία και την αποκατάσταση της ισορροπίας στο σώμα και το νευρικό σύστημα.

### ΑΙΣΘΗΣΗ ΛΙΩΣΗΣ Μασάζ με ζεστό κερί

50' • 60€

Νιώστε τις ζεστές αρωματικές σταγόνες να αγγίζουν το δέρμα σας και να τυλίγουν ολόκληρο το σώμα σας σε ένα μασάζ με βελούδινη υφή, που θα ικανοποιήσει ακόμα και τον πιο εκλεπτυσμένο αποδέκτη μασάζ.

### ΓΕΩΘΕΡΜΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ Μασάζ με ζεστές πέτρες

50' • 65€

Οι πέτρες θερμαίνονται εκ των προτέρων και τοποθετούνται στο δέρμα για την ανακούφιση της έντασης στους μύς, για την αποκατάσταση του κατεστραμμένου μαλακού ιστού ή ακόμη και για τη βελτίωση της ενέργειας.

### ΜΑΣΑΖ ΠΡΟΣΩΠΟΥ Ανορθωτικό μασάζ προσώπου της Ariadne Athens

50' • 75€

Μια τεχνική που περιλαμβάνει διέγερση σημείων πίεσης στο πρόσωπο, το λαιμό και τους ώμους, απαλές ανοδικές κινήσεις, που ξεκινούν από την κλείδα, συνεχίζουν στο λαιμό και τη γραμμή της γνάθου και κινούνται προς τα ζυγωματικά και τους κροτάφους

## Couple Θεραπείες

60' • 120€ & 25' • 60€



# Mini Rituals

Χαρίστε στον εαυτό σας, μια από τις σύντομες τελετουργίες που υπόσχονται να ικανοποιήσουν τις αισθήσεις σας.

## ΜΑΣΑΖ ΚΕΦΑΛΙΟΥ & ΧΕΡΙΟΥ ΜΑΓΕΥΤΙΚΟ & ΜΥΣΤΙΦΙΚΟ

45' • 35€

Ένα αναζωογονητικό, αλλά απόλυτα χαλαρωτικό μασάζ κεφαλιού, πλούσιο σε αρώματα χαλαρωτικής λεβάντας, λαμπερού δεντρολίβανου, καταπραϊντικού τειϊόδεντρου σε συνδυασμό με απαλά αρωματικό, θεραπευτικό δαφνέλαιο, ξεκινά το μεθυστικό ταξίδι.

## ΜΑΣΑΖ ΑΝΑΚΟΥΦΙΣΗΣ ΚΟΥΡΑΣΜΕΝΩΝ ΠΟΔΙΩΝ

25' • 30€

Οι αναζωογονητικές νότες μέντας αναμειγνύονται με τη βελούδινη υφή των κρυστάλλων ζάχαρης για να διεγείρουν αργά τη ροή του αίματος και να προσφέρουν μια αίσθηση δροσιάς, καθώς το scrub σώματος λειαίνει το ξηρό και ξεφλουδισμένο δέρμα.

## ΝΤΟΥΖ ΒΡΟΧΗΣ

25' • 30€

Μια θεραπεία απολέπισης για ολόκληρο το σώμα, γρήγορη και αναζωογονητική, με πλούσια σαμπνευτικά αρώματα της επιλογής σας. Οι ευαίσθητοι κρύσταλλοι λευκής ζάχαρης απομακρύνουν απαλά τα νεκρά κύτταρα του δέρματος, ενώ αυξάνουν την κυκλοφορία του αίματος.

## ΜΑΣΑΖ ΣΩΜΑΤΟΣ

25' • 25€ | 45' • 35€ | 50' • 40€

Μυοχαλαρωτικό μασάζ για την απομάκρυνση του στρες.

# Mind & Body Rituals

## ΕΥΟΡΙΚΗ ΣΥΜΦΩΝΙΑ

105' • 150€

Τελετουργικό ολικής ανακούφισης από το άγχος

Ο συνδυασμός λιβανιού και πατσουλί και το scrub σώματος με γιασεμί και γαρδένια, προσφέρει μια αίσθηση απόλυτης ηρεμίας, προετοιμάζοντας τον δρόμο για μια πολυτελή μάσκα με λάδι βελανίδι και λεβάντα, για μείωση του στρες και βελτίωση της κυκλοφορίας. Ένα χαλαρωτικό μασάζ, με την προσθήκη εκχυλισμάτων νυχτολούλουδου, μαλακώνει το δέρμα, ανακουφίζει από μυϊκούς πόνους και βοηθά το σώμα σας να χαλαρώσει, βελτιώνει τον ύπνο σας και τη γενική σας ευεξία.

**Βασικά Στοιχεία:** σάουνα ή χαμάμ, απολέπιση σώματος, μάσκα σώματος, χαλαρωτικό μασάζ προσώπου και κεφαλιού

## ΣΥΓΚΟΜΙΔΗ ΚΡΑΣΙΟΥ

90' • 150€

Ένα τελετουργικό για τους γνώστες

Νότες από περγαμόντο και μάσκα από γιαούρτι και μέλι, εφαρμόζονται για να βυθιστεί η επιδερμίδα σε ένα λουτρό φρεσκάδας και ενυδάτωσης. Ένα μασάζ αρωματοθεραπείας με ζεστό κερί, προσφέρει απόλυτη χαλάρωση. Το τελετουργικό τελειώνει με ένα δροσιστικό ποτήρι τοπικού οίνου που προσφέρει μια αίσθηση ευφορίας, ενώ ταυτόχρονα διεγείρει τις αισθήσεις σας.

**Βασικά στοιχεία:** σάουνα ή χαμάμ, απολέπιση σώματος, μάσκα σώματος, μασάζ με κερί.

## ΤΑΞΙΔΙ ΒΟΤΑΝΩΝ

105' • 150€

Τελετουργικό αποτοξίνωσης & καθαρισμού

Αναζωογονήστε το σώμα σας με μια μάσκα σώματος, βαθύ καθαρισμού και αποτοξίνωσης, εμποτισμένη με νότες βασιλικού και λεμονόχορτου, που καθαρίζουν και ενυδατώνουν. Παραδοθείτε στο πλούσιο σε αντιοξειδωτικά και θεραπευτικές ιδιότητες, μείγμα από αγνό έλαιο δίκταμου, εμποτισμένο με σαφράν διαλεγμένο στο χέρι, μαζί με την αίσθηση δροσιάς του κισσού, του πράσινου τσαγιού και του γκρέιπφρουτ, που χορεύουν αρμονικά για να προστατεύουν και να συσφίγγουν το δέρμα σας, ενώ προσφέρει υγιή λάμψη και νεανική εμφάνιση.

**Βασικά στοιχεία:** σιντριβάνι πάγου, scrub σώματος, μάσκα σώματος, μασάζ για ολόκληρο το σώμα και το πρόσωπο, τελικό τζελ σώματος.

## ΤΑΞΙΔΙ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

120' • 200€

Ενυδατική & θρεπτική περιποίηση προσώπου & σώματος με ζεστά πουγκάκια.

Το χαλαρωτικό μασάζ από το κεφάλι μέχρι τα δάχτυλα με ζεστά πουγκιά που συμπληρώνει τη θεραπεία με αρώματα Ελλάδας: φασκόμπλου, μελιού και δεντρολίβανου. Το δλεαστικό τελετουργικό τελειώνει με την εφαρμογή ενός αναζωογονητικού τζελ που περιέχει εκχυλίσματα κόκκινου σταφυλιού που αφήνει το δέρμα βαθιά ενυδατωμένο, ενώ τονώνει και τις αισθήσεις σας.

**Βασικά στοιχεία:** σάουνα ή χαμάμ, απολέπιση σώματος, μάσκα προσώπου & σώματος, μασάζ για ολόκληρο το σώμα και το πρόσωπο, τελικό τζελ σώματος.

## ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΦΩΣ ΤΟΥ ΦΕΓΓΑΡΙΟΥ

120' • 200€

Ένα πολυτελές τελετουργικό αντιγήρανσης προσώπου και σώματος, με κρύσταλλα και πουγκιά άμμου.

Υπέροχες ιδιότητες που αφιούν την ηλικία και καταπραϊνώνουν το δέρμα, διατηρεί τη φυσική ισορροπία του pH του δέρματός σας. Στη συνέχεια εφαρμόζεται μια καταπραϊντική και θρεπτική μάσκα σώματος με γαλαζοπράσινο και χρυσό 24 καρατιών για ανόρθωση, τόνωση και αναζωογόνηση του δέρματος, αποκαλύπτοντας αμέσως μια πιο νεανική όψη. Τα πλούσια οφέλη της μάσκας συμπληρώνονται από ένα περίτεχνο μασάζ με έλαιο αστεριού και νυχτολούλουδου, που αφήνουν την επιδερμίδα μεταξένια και λεία, σφραγίζοντας ένα αποτέλεσμα σύσφιξης και προσφέροντας νεανική εμφάνιση.

**Βασικά στοιχεία:** σάουνα ή χαμάμ, scrub προσώπου και σώματος, μάσκα προσώπου και σώματος, μασάζ προσώπου με κρυστάλλους & μασάζ πλήρους σώματος, περιποίηση δέρματος.



# Memberships & benefits

## VITALITY POOL MEMBERSHIP

Χρήση υδροτονικής θερμαινόμενης πισίνας, που περιλαμβάνει:

- Τζετ για τον αυχένα
- Υδρομασάζ για τις γάμπες, τη μέση και τον αυχένα
- Σύστημα αντίθετης κολύμβησης

## BLACK MEMBERSHIP

1. Χρήση γυμναστηρίου, που περιλαμβάνει:

- Μηχανήματα αερόβιας άσκησης
- Μηχανήματα μυϊκής ενδυνάμωσης για όλο το σώμα
- Ελεύθερα βάρη

2. Χρήση Wet Area (90'), που περιλαμβάνει:

- Τζετ για τον αυχένα
- Υδρομασάζ για τις γάμπες, τη μέση και τον αυχένα
- Σύστημα αντίθετης κολύμβησης

3. Επιπλέον, η συνδρομή περιλαμβάνει:

- Ένα μασάζ 30' (επιλογής)
- Ένα personal training pilates reformer

## SILVER MEMBERSHIP

Η συνδρομή περιλαμβάνει:

- Χρήση Wet Area (90')
- Χρήση γυμναστηρίου
- Ένα personal training
- Δύο μασάζ 30' (επιλογής)
- Δύο θεραπείες προσώπου 30' (επιλογής)

## GOLD MEMBERSHIP

Η συνδρομή περιλαμβάνει:

- Χρήση Wet Area
- Χρήση γυμναστηρίου
- Τέσσερα μασάζ 30' (επιλογής)
- Τέσσερις θεραπείες προσώπου 30' (επιλογής)
- Δύο personal training pilates

Δευτέρα με Κυριακή

Τιμή Day use : 25€ / άτομο  
Τιμή / μήνα : 50€ / άτομο

Δευτέρα με Κυριακή

Τιμή / μήνα : 115€ / άτομο

Δευτέρα με Κυριακή

Τιμή / μήνα : 190€ / άτομο

Δευτέρα με Κυριακή

Τιμή / μήνα : 300€ / άτομο



# FITNESS PROGRAM

	60'	DAY USE	1 MONTH	2 MONTH	3 MONTH	6 MONTH
Gym		20€	40€	70€	105€	205€
Wet Area		25€	45€	80€	110€	210€
Wet Area + Gym		30€	50€	85€	120€	235€
Wet Area + Gym + Mini Group Pilates Reformer		35€	100€	190€	270€	420€
Aqua Fitness + Mini Group Pilates Reformer		35€	130€			
Aqua Fitness + Mini Group Pilates Reformer + Wet Area + Gym			140€			
Mini Group Pilates Reformer + Gym	15€		80€			
Personal Training		35€	80€			
Aqua Fitness		15€	60€			

- Η χρήση Wet Area περιλαμβάνει υδροτονική θερμαινόμενη πισίνα με υδρομασάζ & σύστημα αντίθετης κολύμβησης, χαμάμ, σάουνα υπερύθρων & αλατοθεραπείας, κρυσθεραπεία.
- Όλες οι συνδρομές περιλαμβάνουν χρήση ερμαρίου με μπουρνούζι, πετσέτα & παντόφλες, καθώς και χρήση εξωτερικού πάρκινγκ Α΄.
- Όλες οι συνδρομές παρέχουν έκπτωση 15% στα προϊόντα λιανικής και τις θεραπείες του Anatasi WHC και στα επισιτιστικά τμήματα του Ananti Resort & Spa.

## ANATASI WELLNESS & HEALTH CLUB HOW TO SPA

Παρακαλούμε όπως προσέλθετε 30 λεπτά πριν τη θεραπεία σας.

Λαμβάνετε υπόψη ότι δε μπορούμε να παρατείνουμε το χρόνο της θεραπείας σας σε περίπτωση καθυστερημένης άφιξης.

Οι μικροί επισκέπτες άνω των τριών, είναι ευπρόσδεκτοι να απολαύσουν την Wet Area, πάντα υπό την επίβλεψη του κηδεμόνα.

Παρακαλούμε αφήνετε τα προσωπικά σας αντικείμενα στα ερμάρια των αποδυτηρίων ή στα δωμάτια. Το spa δε φέρει καμία ευθύνη για τυχόν απώλειες.

**Ωράριο λειτουργίας: Δευτέρα έως Κυριακή  
10:00 πμ – 21:00 μμ**

Διεύθυνση:  
Λογγάκι, Τρικάλων  
ΤΚ: 42100

Τηλέφωνα:  
24310 63950  
698 5118802

[www.anatasispa.gr](http://www.anatasispa.gr)



# services

## menu

## Welcome

The completely renovated Anatasi Wellness & Health Club with a simple and elegant architectural line, is a point of reference for the clients of Ananti Resort & Spa. It is a place of wellness and health, where through modern facilities and services, every visitor has the choice to follow a healthy lifestyle and improve or maintain their physical and mental health. Anatasi Spa offers a comprehensive approach to memberships, combining fitness, spa, wellness, beauty, lifestyle and exclusive privileges at events and amenities of the Ananti City Resort hotel and the surrounding area of Trikala.

Anatasi Wellness & Health Club is located on level -2 of the hotel and features a wet area, gym and 2 treatment rooms.

The facilities include:

### GYM

Has anti-vibration treadmills, bikes, multi-machines and weights, state-of-the-art Realmotion equipment from Freemotion.

### WET AREA

Area with the water element and the hot and cold cabins, which includes:

- **Indoor heated Vitality Pool** with a depth of 1.35m and a temperature of 29°C, with hydro jets for all muscle groups (legs, calves, neck), reverse swimming system and hydro jets exclusively for the neck.
- **Steam Room** (Hammam) at 55°C to 65°C with 100% humidity and steam to open, as well as essential oils to strengthen the respiratory system.
- **Infrared Sauna** at 90°C with infrared to relieve pain and with a salt column to strengthen the respiratory and immune system.
- **Cold Room** cryotherapy at 5°C that offers fast recovery to pain and minor injuries, firm and youthful skin, as well as a feeling of relief and well-being.

**Men's and women's locker rooms fully equipped with bathrobe, towel, slippers for all guests.**

### MASSAGE ROOMS

Two fully equipped rooms with Gharieni heated beds, one room with two beds and one room with one bed, to enjoy alone or with your company the specialized body treatments and massages from the Greek company Ariadne Athens.



# Massage

We have carefully designed for you a series of luxury massages, that target specific needs; The ones that challenge us every day. Choose among a wide range of specialized practices, and spoil yourself with a mythical, sensational experience of a euphoria retreat.

## COCOON & REVITALIZE YOUR SENSES

25' • 35€ | 50' • 60€

### Relaxing aromatherapy ritual

Meticulously designed, from the beginning to the end, to gradually relax each and every part of your body and completely quiet the mind, ultimately offering the most lavish and cocooning experience for all your senses.

## DEEP TISSUE MASSAGE

50' • 60€

### Muscle release massage

The deep tissue massage is tailor-made to target specific areas of muscle tension and soreness. A series of intensive techniques is used to increase circulation, release built-up toxins, heal and restore balance to the body and nervous system.

## MELTING SENSATION

50' • 60€

### Massage with warm candle

Indulge your senses in a mystifying massage ritual that will entice your mind, body and soul. Lay back and unwind while the heated solid waxes slowly turn into liquid oil, as the mesmerizing flame gently burns the candle.

## GEOHERMAL THERAPY

50' • 65€

### Massage with hot stones

The stones are pre-heated and placed on the skin to relieve muscle tension, repair damaged soft tissue or even improve energy.

## FACE LIFTING MASSAGE

50' • 75€

### Facial massage by Ariadne Athens

A technique that involves stimulating pressure points in the face, neck and shoulders, gentle upward strokes that begin at the collarbone, continue upward toward the neck and jawline and move up toward the cheekbones and temples.

# MASSAGES

By Ariadne Athens

There are certain rituals, designed with respect to the human body and soul, performed with love and affection, to provide the utmost sense of enjoyment. Use the opportunity to enrich your holiday experience with traditional wellbeing practices. Luxuriate yourself in a series of carefully designed rituals that carry the seal of excellence the Ariadne Athens experience has to offer. At Anatasi Spa discover what is still authentic and genuine in Greece, take a deep breath, reconnect with nature and enjoy the rhythm of "slow living".

## Couple Treatments

60' • 120€ & 25' • 60€



# Mini Rituals

Choose to delight yourself in one of the short-timed rituals that promise to satisfy your senses and indulge your skin, while allowing you to meet your busy schedule.

## MESMERISING & MYSTIFYING HEAD & HAND MASSAGE 45' • 35€

An invigorating, but absolutely relaxing head massage, lush in the aromas of calming lavender, bright rosemary, soothing tea tree wonderfully blended with delicately scented, healing laurel oil, initiates the intoxicating journey.

## FATIGUED LEGS RELIEF MASSAGE 25' • 30€

Potent red grape blends with local herbs in an, antioxidants rich, gel mask that nourishes and renews the skin. A pampering massage experience using the moisturising properties of coconut oil to deeply hydrate.

## CONFETTI RAINFALL SHOWER 25' • 30€

A full body exfoliation treatment, fast and invigorating, with luxuriant captivating aromas of your choice. Delicate white sugar crystals softly remove dead skin cells, while promoting body circulation.

## RELAXING MASSAGE 25' • 25€ | 45' • 35€ | 50' • 40€

Relaxing massage for stress relief.

# Mind & Body Rituals

## EUPHORIC SYMPHONY - SIGNATURE SPA CEREMONY 105' • 150€ Total stress relief ritual

A Spa ritual that uses the properties of the beautiful cedar tree which dominates the surrounding area of the Ananti hotel. Cedar trees with their antioxidant properties highly effective in improving skin appearance, are symbol of strength, health and longevity and support our spiritual quest by reconnecting us with our earthly roots. Feel this ritual release all the tension, through a series of contrast showers followed by relishing and refreshing techniques. This treatment embodies the ideal refreshing properties of water.

**Key Elements:** Sauna or Hammam, Body Scrub, Body Mask, Full Body, Face & Head Relaxing Massage.

## WINE HARVEST 90' • 150€ A ritual for spa connoisseurs

Inspired by the vineyards of Thessaly, this exhilarating experience of relaxation and wellness, releases and calms both, body and mind! A lush deliverance of olive kernels, red grape and rose petals indulge the skin in a soft body scrub, while the nutritious mask that follows, comprises of proprietary antioxidants and vitamins. Sparkling notes of bergamot and a mask of sun-soothing yogurt and honey are applied to immerse the skin in a bath of freshness and hydration.

**Key Elements:** Sauna or Hammam, Body Scrub, Body Mask, Candle Massage.

## BOTANICAL VOYAGE 105' • 150€ Purifying detox ritual

This therapeutic journey starts with an Hammam session, followed by an invigorating exfoliation using black pepper and rosemary to reduce water retention, improve circulation, and firm and hydrate at the deepest level. Rejuvenate each and every part of your body with a thoroughly cleansing and detoxifying body mask, imbued with the sparkling notes of holy basil and lemongrass that purify and hydrate.

**Key Elements:** Ice Fountain, Body Scrub, Body Mask, Full Body & Face Massage, Final Body Gel.

## GREEK VOYAGE 120' • 200€ Hydrating & nourishing face & body treatment with warm pouches

Let us make you feel like a real Prince & Princess! Indulge in the genuine earthy notes of the land of Greece, luxuriate in the unprecedented benefits of rare herbs, relax in the velvet textures that cover your skin, as each and every step of these treatments imbue your senses in a world of opulence. The relaxing head to toe massage with warm pouches that complements the treatment with aromas of clary sage, honey and rosemary.

**Key Elements:** Sauna or Hammam, Body Scrub, Face & Body Mask, Full Body & Face Massage, Final Body Gel.

## UNDER THE MOONLIGHT 120' • 200€ Luxury anti-aging face & body ritual with crystals and sand pouches.

Allow us to reveal your most sculpted contour with our unique skincare regime, all included in this beneficial treatment. The gentle but thorough exfoliation, after the hammam multi-masking ritual, instantly brightens the skin and smooths away any imperfections. With wonderful age defying and skin soothing properties, it delicately maintains your skin's natural pH balance. A soothing and nourishing body mask with aquamarine and 24K gold is then applied to lift, tone and rejuvenate the skin, instantly revealing a more youthful look.

**Key Elements:** Sauna or Hammam, Face & Body Scrub, Face & Body Mask, Face Massage with Crystals & Full Body Massage, Final Skincare.



# Memberships & benefits

## VITALITY POOL MEMBERSHIP

Use of indoor heated vitality pool, which includes:

Neck jet  
Hydromassage for calves, waist & neck  
Reverse swimming system

Monday to Sunday

Price Day use : 25€ / person  
Price / Month : 50€ / person

## BLACK MEMBERSHIP

1. Use of gym, which includes:
  - Aerobic exercise machines
  - Full body muscle strengthening machine
  - Free weights
2. Use of wet area, which includes:
  - Neck jet
  - Hydromassage for calves, waist & neck
  - Reverse swimming system
3. This Membership includes:
  - One massage 30' (of your choice)
  - One personal training pilates reformer

Monday to Sunday

Price / Month : 115€ / person

## SILVER MEMBERSHIP

This membership includes:

- Use of Wet Area
- Use of gym
- One session of personal training
- Two massages 30' (of your choice)
- Two facial 30' (of your choice)

Monday to Sunday

Price / Month : 190€ / person

## GOLD MEMBERSHIP

This membership includes:

- Use of Wet Area
- Use of gym
- Four massages 30' (of your choice)
- Four facial treatments 30' (of your choice)
- Four sessions of personal training pilates reformer

Monday to Sunday

Price / Month : 300€ / person



# FITNESS PROGRAM

	60'	DAY USE	1 MONTH	2 MONTH	3 MONTH	6 MONTH
<b>Gym</b>		20€	40€	70€	105€	205€
<b>Wet Area</b>		25€	45€	80€	110€	210€
<b>Wet Area + Gym</b>		30€	50€	85€	120€	235€
<b>Wet Area + Gym + Mini Group Pilates Reformer</b>		35€	100€	190€	270€	420€
<b>Aqua Fitness + Mini Group Pilates Reformer</b>		35€	130€			
<b>Aqua Fitness + Mini Group Pilates Reformer + Wet Area + Gym</b>			140€			
<b>Mini Group Pilates Reformer + Gym</b>	15€		80€			
<b>Personal Training</b>		35€	80€			
<b>Aqua Fitness</b>		15€	60€			

- Use of Wet Area includes indoor Heated Vitality Pool, Steam Room, Cold Room, Infrared Sauna with Salt therapy
- All memberships include the use of a locker with a bathrobe, towel & slippers, as well as the use of outdoor parking A'.
- All memberships provide 15% discount on Anatasi WHC retail products & treatments and on Ananti Resort & Spa fnb departments.

## ANATASI WELLNESS & HEALTH CLUB HOW TO SPA

Please arrive 30 minutes before your treatment.

Please note that we cannot extend your treatment time in case of late arrival.

Young guests over three are welcome to enjoy Wet Area under the supervision of a guardian.

Please leave your personal belongings in the lockers of the changing rooms or in the rooms. The spa is not responsible for any losses.

**Opening Hours: Monday to Sunday**  
10:00 am – 21:00 pm

Address  
Loggaki, Trikala  
P.C. 42100

Communication  
24310 63950  
698 5118802

[www.anatasispa.gr](http://www.anatasispa.gr)



