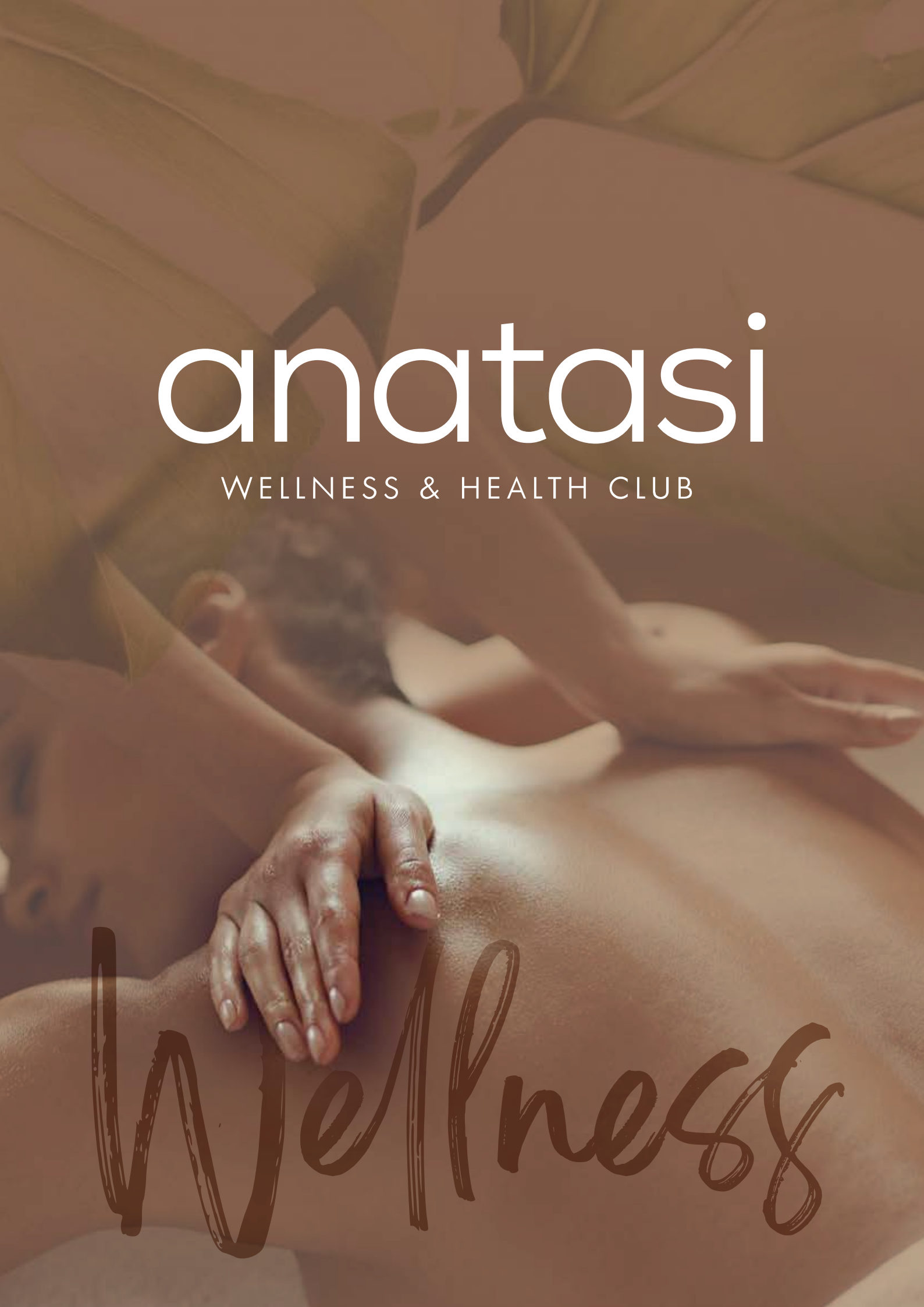


The background of the entire image is a soft-focus photograph of a person lying on their back, receiving a massage. Their arms are extended upwards, and their hands are resting on their head. Large, green, tropical-looking leaves are visible in the upper half of the frame, partially obscuring the person's head and arms. The overall color palette is warm and earthy, with shades of brown, tan, and muted green.

anatasi

WELLNESS & HEALTH CLUB

Wellness

anatasi

welcome

Το **Anatasi Wellness & Health Club** με λιτή και κομψή αρχιτεκτονική γραμμή, αποτελεί σημείο αναφοράς για τους πελάτες του ξενοδοχείου **Ananti Resort & Spa**. Πρόκειται για έναν χώρο ευεξίας και υγείας, όπου μέσα από σύγχρονες εγκαταστάσεις και υπηρεσίες, κάθε επισκέπτης έχει την επιλογή να ακολουθήσει έναν υγιεινό τρόπο ζωής και να βελτιώσει ή να διατηρήσει τη σωματική και ψυχική του υγεία.

Το **Anatasi Wellness & Health Club** προσφέρει μία ολοκληρωμένη προσέγγιση όσον αφορά τις συνδρομές, συνδυάζοντας γυμναστική, spa, ευεξία, ομορφιά, τρόπο ζωής και αποκλειστικών προνομίων σε εκδηλώσεις και παροχές του ξενοδοχείου **Ananti Resort & Spa**, καθώς και της γύρω περιοχής των Τρικάλων.

Διεύθυνση: Λογγάκι, Τρικάλων | Τηλέφωνα: 24310 63950 – 698 5118802
e-mail: spa@anantiresort.gr | site: www.anantiresort.gr



Το **Anatasi Wellness & Health Club** βρίσκεται στο επίπεδο -2 του ξενοδοχείου και διαθέτει **wet area**, **γυμναστήριο** και **2 δωμάτια θεραπειών**.

Οι εγκαταστάσεις περιλαμβάνουν:

Γυμναστήριο

Διαθέτει αντί-κραδασμικούς διαδρόμους, ποδήλατα, πολυμηχανήματα αερόβιας άσκησης και ενδυνάμωσης, ελεύθερα βάρη, μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας της Realmotion από τη Freemotion.

Wet Area

Ειδικός χώρος με το στοιχείο του νερού και τις θερμές και ψυχρές καμπίνες, που περιλαμβάνει:

- Υδροτονική Θερμαινόμενη Πισίνα, με βάθος 1.35m και θερμοκρασία 29°C, με υδροτζέτ για όλες τις μυϊκές ομάδες (πόδια, γάμπες, αυχένα), σύστημα αντίθετης κολύμβησης και υδροτζέτ αποκλειστικά για τον αυχένα.
- Steam Room (Ατμόλουτρο ή Χαμάμ), στους 55°C με 65°C με 100% υγρασία και ατμό για να ανοίξουν οι πόροι του δέρματος, καθώς και με αιθέρια έλαια για ενίσχυση του αναπνευστικού συστήματος.
- Infrared Sauna, στους 90°C με υπέρυθρες για ανακούφιση των πόνων και με στήλη άλατος για την καταπράυνση του μυϊκού συστήματος, την ενίσχυση του αναπνευστικού και ανοσοποιητικού συστήματος.
- Cold Room (δωμάτιο κρυοθεραπείας), στους 8°C που προσφέρει γρήγορη αποκατάσταση σε πόνους και μικρό-τραυματισμούς, σφικτό και νεανικό δέρμα, καθώς και αίσθηση ανακούφισης και ευεξίας.

Αποδυτήρια ανδρών και γυναικών με ερμάρια πλήρως εξοπλισμένα, με μπουρνούζι, πετσέτα, παντόφλες για όλους τους επισκέπτες.

Δωμάτια θεραπειών

Δύο πλήρως εξοπλισμένα δωμάτια θεραπείας με θερμαινόμενα κρεβάτια της Gharieni.

Ένα δωμάτιο με δύο κρεβάτια και ένα δωμάτιο με ένα κρεβάτι θεραπειάς, για να απολαύσετε μόνοι σας ή με την παρέα σας τις εξειδικευμένες θεραπείες σώματος και μασάζ από την Ελληνική εταιρεία **Ariadne Athens** και θεραπείες προσώπου από τη Γαλλική εταιρεία **Thalgo**.



Περιποίηση προσώπου by THALGO

Ήπια για το δέρμα και φιλικά προς το περιβάλλον. Αυτά είναι τα πολυτελή γαλλικά καλλυντικά Thalgo που αξιοποιούν τον φυσικό πλούτο από τα βάθη των ωκεανών.

Ο φαρμακοποιός André Bouclet γνώριζε πολύ καλά τις ιδιότητες αυτές και αφιέρωσε ολόκληρη τη ζωή του στη μελέτη των φυκιών και των ορυκτών της θάλασσας. Ο ενθουσιασμός του για τη θαλάσσια ζωή τον οδήγησε στην ίδρυση του εργαστηρίου Thalgo, το οποίο ειδικεύτηκε στην έρευνα των ευεργετικών επιδράσεων της χρήσης θαλάσσιων φυκιών στα καλλυντικά. Το 1964 εμφανίστηκαν τα πρώτα καλλυντικά προϊόντα Thalgo.

Περιποίηση προσώπου

Η Thalgo είναι γνωστή για τα υψηλής ποιότητας και φιλικά προς το περιβάλλον προϊόντα της και για την ελαχιστοποίηση του περιβαλλοντικού της αποτυπώματος. Το πιο γνωστό προϊόν της εταιρείας είναι η θρεπτική κρέμα με καταπραϊντική επίδραση *Thalgo Cold Cream Marine*.

Source Marine

Θεραπεία ενυδάτωσης & ενδυνάμωσης

Θεραπεία βαθιάς ενυδάτωσης πλούσια σε ενεργά θαλάσσια συστατικά που αναπληρώνουν το δέρμα σε μέταλλα και ιχνοστοιχεία. Η επιδερμίδα ενισχύεται και ξεδιψά ακόμα και το πιο αφυδατωμένο δέρμα.

60' • 40€

Smoothing Detoxifying (Spiruline Boost)

Θεραπεία λείανσης και αποτοξίνωσης

Ιδανική για όσους ζουν σε πόλεις. Θεραπεία αποτοξίνωσης που αναζωογονεί, αποκαλύπτοντας ένα πιο λείο και φρέσκο δέρμα που ακτινοβολεί.

60' • 50€

Hyalu-Procollagene

Θεραπεία καταπολέμησης ρυτίδων

Θεραπεία ενάντια στις ρυτίδες, που συνδυάζει τη δράση υαλουρονικού οξέως με θαλάσσιο προ-κολλαγόνο, ενώ παράλληλα γίνεται εφαρμογή ειδικά σχεδιασμένων ρόλερ. Το πρόσωπο ανακτά άμεσα τη νεανική του όψη και οι ρυτίδες μειώνονται αισθητά.

60' • 60€

Silicium Lift

Θεραπεία σύσφιξης προσώπου

Θεραπεία αντιγήρανσης, εμπνευσμένη από το 'Face Fitness' που συνδυάζει εξειδικευμένη τεχνική μασάζ, ενώ παράλληλα με την εφαρμογή ειδικά σχεδιασμένων ρόλερ και με μία ενισχυμένη διπλή μάσκα lifting προσώπου, προσφέρει σύσφιξη, γέμισμα ρυτίδων και ορατά ανανεωμένη επιδερμίδα.

60' • 70€

Mini Wellness Rituals

Απολαύστε μικρής διάρκειας θεραπείες που υπόσχονται να περιποιηθούν το δέρμα σας, ενώ σας επιτρέπουν να μείνετε πιστοί στο απαιτητικό πρόγραμμά σας.

Multi Vitamin Body Wrap by Ariadne Athens

Η αναζωογονητική πολυβιταμινούχα μάσκα Corfu προσφέρει στο δέρμα αντιοξειδωτική δράση, βιταμίνες και προστασία ενώ ταυτόχρονα ενυδατώνει το δέρμα σε βάθος. Το πλούσιο βούτυρο καρύδας που ολοκληρώνει τη θεραπεία, ενισχύει τις ιδιότητες της μάσκας αφήνοντας το δέρμα απαλό και βελούδινο.

Duration: 30' • 40€

White Rose Petals Scrub by Ariadne Athens

Αφεθείτε στους λεπτούς φυσικούς κόκκους που απολεπίζουν απαλά την επιδερμίδα σας, απομακρύνοντας όλα τα νεκρά κύτταρα, και επιτρέψτε στα φίνα αρώματα των φρέσκο-κομμένων τριαντάφυλλων να αναζωογονήσουν τις αισθήσεις σας.

Στη συνέχεια, απολαύστε τα πολύτιμα ενυδατικά και θρεπτικά οφέλη του βουτύρου σώματος με αρώματα γαρδένιας και γιασεμιού που θα μαγνητίσουν τις αισθήσεις σας και θα επισφραγίσουν την υγρασία και τα θρεπτικά συστατικά στο δέρμα.

Duration: 30' • 40€

Θεραπεία Εγκυμοσύνης by Ariadne Athens

Αυτήν η θεραπεία αρχίζει με απαλό καθαρισμό με εκχύλισμα βαμβακιού και απολέπιση με μαστίχα Χίου, ακολουθούμενη από ένα χαλαρωτικό μασάζ σώματος και μασάζ προσώπου με έλαιο από ροδοπέταλα.

Αυτήν η θεραπεία βοηθά στην ανακούφιση από την ένταση και την κούραση των μυών, βοηθώντας την εξομάλυνση οποιασδήποτε δυσφορίας υπάρξει κατά τη διάρκεια και μετά την εγκυμοσύνη.

Duration: 50' • 60€

Anti-Stress Body Massage by Anatasi Wellness & Health Club

Μυοχαλαρωτικό μασάζ για την απομάκρυνση του stress.

Duration: 25' • 30€ | 45' • 35€ | 50' • 45€

Massages

Υπάρχουν ορισμένες θεραπείες, σχεδιασμένες με σεβασμό προς το ανθρώπινο σώμα και τη ψυχή, που εκτελούνται με αγάπη και αφοσίωση, για να προσφέρουν την απόλυτη αίσθηση φροντίδας.

Χαρίστε στον εαυτό σας τη μοναδική εμπειρία περιποίησης μίας σειράς πολυτελών θεραπειών προσώπου και σώματος, που έχουν σχεδιαστεί προσεκτικά και με ακρίβεια, φέροντας την ταυτότητα και τη σφραγίδα τελειότητας που χαρακτηρίζει την Ariadne Athens.

Στο Anatasi Wellness & Health Club ανακαλύψτε ότι εξακολουθεί να είναι αυθεντικό και γνήσιο στην Ελλάδα, πάρετε μία βαθιά ανάσα, επανασυνδεθείτε με τη φύση και απολαύστε τον ρυθμό της "ήρεμης ζωής".

Μασάζ

Έχουμε σχεδιάσει προσεκτικά για εσάς μία σειρά από πολυτελή μασάζ, που στοχεύουν σε συγκεκριμένες καθημερινές ανάγκες. Επιλέξτε ανάμεσα σε μία ευρεία γκάμα εξειδικευμένων πρακτικών και απολαύστε μια συγκλονιστική εμπειρία ενός καταφυγίου ευφορίας.

Physis Journey by Ariadne Athens

Χαλαρωτικό Μασάζ Αρωματοθεραπείας

Η ελληνική φύση μας έχει χαρίσει πρώτες ύλες όπως βότανα, σπόρους και καρπούς πλούσια σε βιταμίνες, αντιοξειδωτικά και επουλωτικές ιδιότητες. Μία επιλογή από λάδια, πλαισιωμένα από αυτά τα στοιχεία, έχουν σχεδιαστεί για να καλύψουν κάθε ανάγκη.

Αφεθείτε στην εμπειρία μας και ταξιδέψτε στην ηλιόλουστη ελληνική φύση.

Duration: 30' • 40€ | 60' • 65€

Deep Tissue Greek Touch by Ariadne Athens

Μάλαξη μυϊκής αποσυμφόρησης

Μία ευεργετική μάλαξη, που συνεισφέρει στην απελευθέρωση της έντασης των μυών. Με βαθύτερη πίεση, ο θεραπευτής εστιάζει στις περιοχές που συσσωρεύεται περισσότερο η ένταση. Το αποτέλεσμα των πιέσεων είναι η χαλάρωση στο σύνολο των μυϊκών ομάδων των εν τω βάθει στοιβάδων.

Duration: 30' • 40€ | 60' • 65€

Hot Stones by Ariadne Athens

Μασάζ με ζεστές πέτρες

Οι πέτρες θερμαίνονται εκ των προτέρων σε νερό με αιθέρια έλαια και τοποθετούνται στο δέρμα για την ανακούφιση των μυών από την ένταση, για την αποκατάσταση του κατεστραμμένου μαλακού ιστού ή ακόμη και για τη βελτίωση της ενέργειας.

Duration: 60' • 70€

Candle Massage by Anatasi Wellness & Health Club

Θεραπεία με ζεστό κερί

Απολαύστε μία θεραπεία σχεδιασμένη για βαθιά χαλάρωση, φροντίδα της επιδερμίδας και τόνωσης των αισθήσεων. Το ειδικά σχεδιασμένο κερί σόγιας εμπλουτισμένο με ευεργετικά αιθέρια έλαια, λιώνει σταδιακά, ενώ μετατρέπεται σε ζεστό λάδι, απελευθερώνοντας τα αρώματά του. Το δέρμα ενυδατώνεται βαθιά, αποκτώντας βελούδινη αίσθηση.

Duration: 60' • 60€

Βεντούζες by Anatasi Wellness & Health Club

Μία αρχαία μέθοδος θεραπείας μυοσκελετικού πόνου

Προερχόμενη από την παραδοσιακή κινεζική ιατρική, η χρήση της βεντούζας περιλαμβάνει την τοποθέτηση ειδικών cups στο δέρμα για να δημιουργηθεί ένα αποτέλεσμα αναρρόφησης.

Η θεραπεία αυτή προάγει την επούλωση, βελτιώνει την κυκλοφορία του αίματος και ανακουφίζει από τον πόνο.

***Ιδανική για αθλητική αποκατάσταση και αναπνευστικές παθήσεις.**

Duration: 45' • 50€

Μαδεροθεραπεία by Anatasi Wellness & Health Club

Μασάζ με ξύλα Μπαμπού

Διαδικασία με παραδοσιακές μεθόδους, που έχει τις ρίζες της στους αρχαίους χρόνους.

Τα ξύλα bamboo βοηθούν στην εξαιρετική εισχώρηση στο μυϊκό σύστημα. Οι ράβδοι bamboo, βιολογικά επεξεργασμένοι, αντικαθιστούν το χέρι του θεραπευτή, προσφέροντας, έτσι, ένα βαθύτερο, πιο σταθερό μασάζ. Διεγείρει τους μυϊκούς ιστούς και απομακρύνει τις συσσωρευμένες τοξίνες.

Οι μύες ζυμώνονται και απελευθερώνεται το σώμα από την ένταση. Βοηθά στην αντιμετώπιση της κυτταρίτιδας, την αναδόμηση της σιλουέτας και τη χαλάρωση των μυών.

Duration: 45' • 50€

Anatasi Wellness Combo Massage

Συνδυασμός μεθόδων ρεφλεξολογίας, λεμφικής μάλαξης, μαδεροθεραπείας και βεντούζας.

Ένας εξαιρετικός συνδυασμός για την καλύτερη δυνατή αποσυμφόρηση του οργανισμού από το στρες, τη χαλάρωση κάθε μυϊκής ομάδας και την απελευθέρωση από πόνους. Βελτιώνει την ποιότητα του ύπνου και προσφέρει ψυχική ανάταση.

Duration: 70' • 95€

Λεμφικό Μασάζ by Anatasi Wellness & Health Club

Κυτταρίτιδα

Duration: 60'

- 1 συνεδρία: 60€
- 7 συνεδρίες: 190€
- 10 συνεδρίες: 255€

Αθλητικό Μασάζ by Anatasi Wellness & Health Club

Ιδανικό για αποθεραπεία & σε συνδυασμό με το Cold Room της Wet Area

Duration: 60'

- 1 συνεδρία: 50€
- 4 συνεδρίες: 150€
- 8 συνεδρίες: 230€

Θεραπείες Ζευγαριού

Massage *εκτός των μασάζ με συνεδρίες

Duration: 30' • 50€ | 60' • 100€

Mind & Body Rituals by Ariadne Athens

εὐεξία

Αδράξτε την ευκαιρία και εμπλουτίστε την εμπειρία σας με ολοκληρωμένες θεραπείες χαλάρωσης και ευεξίας. Βελτιώστε τη συνολική υγεία του σώματός σας και ρυθμίστε τα επίπεδα άγχους σας, επιλέγοντας ανάμεσα σε ένα ευρύ φάσμα εξαιρετικών θεραπειών, που προάγουν τα οφέλη και τη μοναδικότητα της πολυτελούς, φυσικής περιποίησης του δέρματος.

Nymph Of Corfu Treatment

Πολυβιταμινούχα θεραπεία αναζωογόνησης για πρόσωπο και σώμα
Η απόλυτη πολυβιταμινούχα θεραπεία για το δέρμα σας. Εμπλουτισμένη με ισχυρό σύμπλεγμα αντιοξειδωτικών και βιταμινών, προσφέρει στην επιδερμίδα σας υπέρτατη θρέψη. Αισθανθείτε το δέρμα σας πιο δυνατό, πιο υγιές.
Άνθη ίριδας και κόκκοι ελιάς συνθέτουν μία αναζωογονητική απολέπιση σε ολόκληρο το σώμα, ενώ το μοναδικό σύμπλεγμα αντιοξειδωτικών και βιταμινών που περιέχεται στη θρεπτική μάσκα, ενισχύει τη δομή του δέρματος, αποκαθιστώντας τη φυσική του λάμψη και ελαστικότητα.
Η τονωτική μάλαξη στο σώμα με έλαιο πορτοκαλιού, αιχμαλwτίζει όλα τα ευεργετικά συστατικά της θεραπείας, χαρίζοντας παράλληλα λεία υφή και τέλεια λάμψη στο δέρμα.

Duration: 2h • 120€

Βασικά Στοιχεία: Καλωσόρισμα, Απολέπιση Προσώπου και Σώματος, Μάσκα Μαλλιών, Προσώπου και Σώματος, Μασάζ Προσώπου και Σώματος, Τελική Περιποίηση Προσώπου.

Under The Sun

After sun ενυδατική θεραπεία προσώπου και σώματος
Μία ολοκληρωμένη περιποίηση προσώπου και σώματος που προσφέρει αίσθηση ανακούφισης και δροσιάς έπειτα από την εκτεταμένη έκθεση στον ήλιο. Μία θεραπεία με άρωμα θάλασσας και αλεύρι βελανιδιάς, πλούσια σε καταπραϋντικές ιδιότητες που ηρεμούν το δέρμα και μειώνουν τον ερεθισμό συμβάλλοντας στην επανόρθωση και αποκατάσταση της υγρασίας του.
Η εφαρμογή μίας πλήρους αναζωογονητικής μάσκας σώματος με νούφαρο, αγγούρι, αλόη και γιαούρτι αναπληρώνει τα λιπίδια του δέρματος και προσφέρει έντονη ενυδάτωση και αισθητή απαλότητα.
Αισθανθείτε το δέρμα σας απαλό, λαμπερό και βαθιά ενυδατωμένο, με υγιή και αναζωογονημένη εμφάνιση.

Duration: 45' • 70€

Βασικά Στοιχεία: Καλωσόρισμα, Μάσκα Προσώπου και Σώματος, Τελική Περιποίηση Προσώπου.

Votanical Voyage

Θεραπεία καθαρισμού και αποτοξίνωσης
Θεραπεία απολέπισης σώματος με αρώματα λευκού γιασεμιού και γαρδένιας. Με τη βοήθεια των μικρών κρυστάλλων, η επιδερμίδα απαλλάσσεται από τα νεκρά κύτταρα, ενώ ενισχύεται η κυκλοφορία του αίματος. Σε συνδυασμό με το βελούδινο βούτυρο σώματος, το δέρμα σας ανακτά τη χαμένη του ελαστικότητα και απαλότητα, αποκαλύπτοντας την υγιή, λαμπερή και λεία του όψη.

Duration: 1h 45' • 150€

Βασικά Στοιχεία: Καλωσόρισμα, Απολέπιση Σώματος, Μάσκα Σώματος, Μασάζ Αποτοξίνωσης, Τελικό Gel Σώματος.

Memberships & Benefits

■ Vitality Pool | ΔΕΥΤΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ

Χρήση γυμναστηρίου και χρήση υδροτονικής θερμαινόμενης πισίνας, που περιλαμβάνει:

- Τζετ για τον αυχένα
- Υδρομασάζ για όλες τις μυϊκές ομάδες
- Σύστημα αντίθετης κολύμβησης
- Γυμναστήριο

Τιμή / μήνα:
55€ / άτομο

■ Bronze Membership | ΔΕΥΤΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ

Η συνδρομή περιλαμβάνει:

- Χρήση Wet Area (90')
- Χρήση γυμναστηρίου
- 1 μασάζ 50' (επιλογής)
- 1 θεραπεία προσώπου Thalgo 60'

Τιμή / μήνα:
110€ / άτομο

■ Silver Membership | ΔΕΥΤΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ

Η συνδρομή περιλαμβάνει:

- Χρήση Wet Area (90')
- Χρήση γυμναστηρίου
- 2 μασάζ 50' (επιλογής)
- 2 θεραπείες προσώπου Thalgo 60'

Τιμή / μήνα:
160€ / άτομο

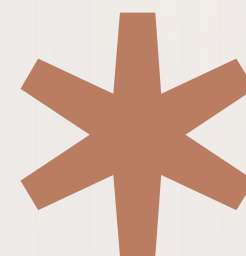
■ Gold Membership | ΔΕΥΤΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ

Η συνδρομή περιλαμβάνει:

- Χρήση Wet Area (90')
- Χρήση γυμναστηρίου
- 4 μασάζ 50' (επιλογής)
- 4 θεραπείες προσώπου Thalgo 60'
- 2 personal training pilates

Τιμή / μήνα:
300€ / άτομο

	Day Use	1 Μήνα	2 Μήνες	3 Μήνες
Wet Area + Χρήση γυμναστηρίου	35,00€	55,00€	100,00€	145,00€
Wet Area + Χρήση γυμναστηρίου + Group Pilates Reformer	50,00€	105,00€	200,00€	285,00€
Aqua Fitness	15,00€	60,00€		
Aqua Fitness + Pilates Reformer + Wet Area + Χρήση γυμναστηρίου	60,00€	150,00€	290,00€	420,00€
Mini Group Personal Training + Χρήση γυμναστηρίου		85,00€		
Personal Training		90,00€		



- Η χρήση Wet Area περιλαμβάνει υδροτονική θερμαινόμενη πισίνα με υδρομασάζ & σύστημα αντίθετης κολύμβησης, χαμάμ, σάουνα υπερύθρων & αλατοθεραπείας, κρυοθεραπεία.
- Όλες οι συνδρομές περιλαμβάνουν χρήση ερμαρίου με μπουρνούζι, πετσέτα & παντόφλες, καθώς και χρήση εξωτερικού κάτω πάρκινγκ Α'.
- Όλες οι συνδρομές παρέχουν έκπτωση 20% στα προϊόντα λιανικής και τις θεραπείες του Anatasi WHC.

How to spa

- Παρακαλούμε όπως προσέλθετε 30 λεπτά πριν τη θεραπεία σας.
- Λαμβάνετε υπόψιν ότι δε μπορούμε να παρατείνουμε τον χρόνο της θεραπείας σας σε περίπτωση καθυστερημένης άφιξης.
- Οι μικροί επισκέπτες άνω των τριών ετών, είναι ευπρόσδεκτοι να απολαύσουν τον χώρο της πισίνας, πάντα υπό την επίβλεψη του κηδεμόνα.
- Παρακαλούμε αφήνετε τα προσωπικά σας αντικείμενα στα ερμάρια των αποδυτηρίων ή στα δωμάτια.
- Το Spa δε φέρει καμία ευθύνη για απώλειες.

Ωράριο λειτουργίας:

Δευτέρα έως Σάββατο: 10:00 π.μ. – 21:00 μ.μ.
Κυριακή: 12:00 μ.μ.– 20:00 μ.μ.

Fitness Program

anatasi

welcome

The completely renovated **Anatasi Wellness & Health Club** with a simple and elegant architectural line, is a point of reference for the costumers of the **Ananti Resort & Spa**. It is a wellness and health area, where through modern facilities and services, every visitor has the choise to follow a healthy lifestyle and improve or maintain their physical and mental health.

Anatasi Wellness & Health Club offers a comprehensive approach to memberships, combining fitness, spa, wellness, beauty, lifestyle and exclusive privileges at events and amenities of the **Ananti Resort & Spa**, as well as the surrounding area of Trikala.

Address: Loggaki, Trikala | Communication: +30 24310 63950 – +30 698 5118802
e-mail: spa@anantiresort.gr | site: www.anantiresort.gr



The **Anatasi Wellness & Health Club** is located on level -2 of the resort and features a **wet area, a gym and 2 treatment rooms**.

The facilities include:

Gym

Our Gym has anti-vibration treadmills, bikes, multi-machines, weights and state -of-the-art Realmotion machines from Freemotion.

Wet area

Special area with the water element and the hot and cold cabins, which includes:

- Hydrotonic Heated Pool, with a depth of 1.35m and a temperature of 29°C, with hydrojets for all muscle groups (legs, calves, neck), reverse swimming system and hydrojets exclusively for the neck.
- Steam Room (Hammam), at 55°C to 65°C with 100% humidity and steam to open the pores of the skin, as well as with essential oils, to strengthen the respiratory system.
- Infrared Sauna, special sauna at 90°C with infrared to relieve pain and with a salt column to soothes the muscular system, strengthen the respiratory and immune system.
- Cold Room, cryotherapy at 8°C that offers quick recovery from pain and minor injuries, tight and youth-ful skin, as well as a feeling of relief and well-being.

Men's and women's locker rooms fully equipped with bathrobes, towels and slippers for all guests.

Massage Rooms

Two fully equipped treatment rooms with heated Gharieni beds. One room with two beds and one room with one treatment bed, to enjoy alone or with your company the specialized body treatments and massages from the Greek company **Ariadne Athens** and Facial Treatments from the French company **Thalgo**.



Facial Treatment by THALGO

Gentle on the skin and environmentally friendly. These are the luxurious French cosmetics Thalgo, that harness the natural wealth from the depths of the oceans.

The pharmacist André Bouclet knew these properties very well and devoted his whole life to the study of algae and sea minerals. His enthusiasm for marine life led him to found the Thalgo laboratory, which specialized in researching the beneficial effects of using marine algae in cosmetics. In 1964, the first Thalgo cosmetic products appeared.

Facial Treatment

Thalgo is known for its high quality and environmentally friendly products and for minimizing its environmental footprint. The most well-known product of the company is the nourishing cream with a soothing effect *Thalgo Cold Cream Marine*.

Source Marine

Hydration & strengthening treatment

Deep hydration treatment, rich in active marine ingredients that replenish the skin with minerals and trace elements. The skin is strengthened and quenches even the most dehydrated skin.

60' • 40€

Smoothing Detoxifying (Spiruline Boost)

Smoothing & detoxification treatment

Ideal for those who live in big cities.

Detox treatment that rejuvenates, revealing smoother, fresher, radiant skin.

60' • 50€

Hyalu-Procollagene

Anti-wrinkle treatment

Treatment against wrinkles, which combines the action of hyaluronic acid with marine pro-collagen, while at the same time specially designed rollers are applied. The face instantly regains its youthful appearance and wrinkles are noticeably reduced.

60' • 60€

Silicium Lift

Facial tightening treatment

Anti-aging treatment, inspired by "Face Fitness" which combines a specialized massage technique, while in parallel with the application of specially designed rollers and with a reinforced double face lifting mask, it offers tightening, filling of wrinkles and visibly renewed skin.

60' • 70€



Mini Wellness Rituals

Choose to delight yourself in one of our short-timed rituals that promise to satisfy your senses and indulge your skin, while allowing you to meet your busy schedule.

Multi Vitamin Body Wrap by Ariadne Athens

The invigorating multi vitamin Corfu mask offers the skin antioxidants, vitamins and protection while nourishing the skin in depth.

The coconut body butter that completes the treatment enhances the mask's effect leaving the skin soft and supple.

Duration: 30' • 40€

White Rose Petals Scrub by Ariadne Athens

Allow the fine crystals of the body scrub to slough off any rough skin, while subtly scenting your body with the delicate aromas of roses.

Following, indulge your skin in the lush, earthy aromas of jasmine and gardenia composed in the nourishing body butter and feel your skin acquire a silky touch.

Duration: 30' • 40€

Prenatal Blossom by Ariadne Athens

This treatment begins with a gentle cleanse and exfoliation, followed by a relaxing body massage and a facial massage with wild rose oil. This treatment helps to alleviate muscle tension and fatigue while assisting to ease any discomfort during and after pregnancy.

Duration: 50' • 60€

Anti-stress Body Massage by Anatasi Wellness & Health Club

Muscle relaxing massage to remove stress.

Duration: 25' • 35€ | 45' • 35€ | 50' • 45€

Massages

There are certain rituals, designed with respect for the human body and soul, performed with love and devotion, to provide the ultimate sense of care.

Treat yourself to the unique pampering experience of a range of luxurious face and body treatments, carefully and precisely designed, bearing the identity and stamp of perfection that characterizes Ariadne Athens.

At Anatasi WHC discover what is still authentic and genuine in Greece, take a deep breath, reconnect with nature and enjoy the rhythm of "slow living".

Massage

We have carefully designed for you a series of luxurious massages, aimed at specific daily needs. Choose from a wide range of specialized practices and enjoy a mind-blowing experience of euphoria retreat.

Physis Journey by Ariadne Athens

Aromatic relaxing massage

Physis-Greek nature has gifted us with natural elements such as herbs, seeds and spices that are rich in vitamins, antioxidants and soothing properties. A selection of oils featured by these herbs and seeds are designed to cover every individual need. Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment.

Duration: 30' • 40€ | 60' • 65€

Deep Tissue Greek Touch by Ariadne Athens

Muscle release massage

The deep tissue massage is tailor-made to target specific areas of muscle tension and soreness. A series of intensive techniques is used to increase circulation, release built-up toxins, heal and restore balance to the body and nervous system.

Duration: 30' • 40€ | 60' • 65€

Hot Stones by Ariadne Athens

Hot stones massage

The stones are pre-heated in water with essential oils and placed on the skin to relieve muscle tension, repair damaged soft tissue or even improve energy.

Duration: 60' • 70€

Candle Massage by Anatasi Wellness & Health Club

Melting candle massage

Indulge your senses in a mystifying massage ritual that will entice your body and mind. The heated solid candle slowly turns into liquid oil. Succumb, as the warm oil deeply penetrates the skin's surface, releasing its unique beneficial properties, and its sensuous fragrance seduces the mind. A unique experience, relaxing and rejuvenating that promotes bliss, balance and well-being.

Duration: 60' • 60€

Cupping Therapy by Anatasi Wellness & Health Club

Ancient method of muscle pain treatment

It dates back to traditional Chinese medicine, where the therapist puts special cups on the skin for a few minutes to create suction.

The point is to draw blood to or away from your body, for pain or inflammation relief, relaxation and well-being.

***Ideal for sports rehabilitation and respiratory diseases.**

Duration: 45' • 50€

Maderotherapy by Anatasi Wellness & Health Club

Bamboo Massage

A process with traditional methods since ancient times. The bamboo sticks are organically made, they replace therapist's hands and offer a stable massage.

Maderotherapy reduce the cellulite to the skin from inside, gives more oxygen to the problematic areas, improves blood circulation and stimulates the nervous system activity, detox the body, reduce the fat deposit and reduce the lumpy appearance on the surface of the skin.

Duration: 45' • 50€

Anatasi Wellness Combo Massage

A combo with methods from lymphatic massage, reflexology, maderotherapy, cupping.

A special combination for best result about the decongestion of the body from stress, muscle relaxation, pain relief. It improves the sleep quality and offers mental upliftment.

Duration: 70' • 95€

Lymphatic Massage by Anatasi Wellness & Health Club

Cellulitis

Duration: 60'

- 1 session: 60€
- 7 sessions: 190€
- 10 sessions: 255€

Sports Massage by Anatasi Wellness & Health Club

Ideal for recovery, accompanied by the Cold Room in Wet Area

Duration: 60'

- 1 session: 50€
- 4 sessions: 150€
- 8 sessions: 230€

Couple Treatments

*Massage *apart from massages with sessions*

Duration: 30' • 50€ | 60' • 100€

Mind & Body Rituals by Ariadne Athens

wellness

Use the opportunity to enrich your holiday experience with wellness and wellbeing practices. Assess your stress levels and choose from our wide range of outstanding serene rituals which we offer.

Ariadne Athens inspires well-being through revitalizing therapies and result driven beauty care.

Nymph Of Corfu Treatment

Recharging Multi-Vitamin face & body treatment

The absolute multi-vitamin treatment for your skin. The most proprietary antioxidants, vitamins and more, are blended in a unique treatment to offer your skin absolute nourishment. Feel your skin become stronger and healthier. A lush deliverance of Iris flowers and olive kernels indulge the skin in a soft body scrub, while the antioxidant nutritious masks for face, hair & body enhance their structure, restoring natural glow and elasticity. Rejuvenating face and body massage with orange oil seals all the benefits of this treatment, strengthening underlying tissue to offer the most resilient touch.

Duration: 2h • 120€

Key Elements: Welcome Touch, Face & Body Scrub, Face, Hair & Body Mask, Face Massage & Full Body Massage, Final Skincare.

Under The Sun

After sun face & body treatment

The ultimate after-sun care for your skin. This treatment embodies the refreshing properties of sea water drops and the calming benefits of a corn flour, combined to help restore skin's moisture. Inflammation and skin-irritation are minimized, offering a unique sense of relief after sun exposure. On one hand, Greek yogurt offers a healing and regenerating action and on the other, water lily combined with aloe helps improve overall skin's appearance. Gradually, your skin regains its own strength to fight external stressors, while the skin's natural moisture barrier becomes more resilient to maintaining its natural hydration levels. Feel your skin calm, soothed and moisturized with a naturally healthy appearance.

Duration: 45' • 70€

Key Elements: Welcome Touch, Face & Body Mask, Final Skincare.

Votanical Voyage

Purifying detox ritual

Body exfoliation treatment with enchanting aromas of white jasmine and gardenia.

With the help of small white sugar crystals, the skin is freed from dead cells, while blood circulation is enhanced.

Combined with the velvety body butter, your skin regains its lost elasticity and softness, revealing its healthy, radiant and smooth appearance.

Duration: 1h 45' • 150€

Key Elements: Welcome Touch, Body Scrub, Body Mask, Body and Face Massage, Final Body Gel.

Memberships & Benefits

■ **Vitality Pool** | MONDAY TO SUNDAY

Use of gym and hydrotonic pool, which includes:

- Neck jet
- Hydromassage for all muscle groups
- Gym Area

Price / Month:
55€ / person

■ **Bronze Membership** | MONDAY TO SUNDAY

Includes:

- Use of Wet Area (90')
- Use of Gym
- A 50' massage
- A 60' facial treatment by Thalgo

Price / Month:
110€ / person

■ **Silver Membership** | MONDAY TO SUNDAY

Includes:

- Use of Wet Area (90')
- Use of Gym
- Two 50' massages
- Two 60' facial treatments by Thalgo

Price / Month:
160€ / person

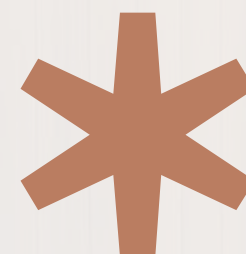
■ **Gold Membership** | MONDAY TO SUNDAY

Includes:

- Use of Wet Area
- Use of Gym
- Four 50' massages
- Four 60' facial treatments by Thalgo
- Two personal training pilates

Price / Month:
300€ / person

	Day Use	1 Month	1 Month	3 Month
Wet Area + Gym	35,00€	55,00€	100,00€	145,00€
Wet Area + Gym + Group Pilates Reformer	50,00€	105,00€	200,00€	285,00€
Aqua Fitness	15,00€	60,00€		
Aqua Fitness + Pilates Reformer + Wet Area + Gym	60,00€	150,00€	290,00€	420,00€
Mini Group Personal Training + Gym		85,00€		
Personal Training		90,00€		



- The use of Wet Area includes a hydrotonic heated pool with hydromassage & reverse swimming system, hammam, & sault therapy sauna, cryotherapy.
- All subscriptions include the use of a locker with bathrobe, towel & slippers, as well as the use of external parking A'.
- All memberships provide a 20% discount on retail products and treatments at Anatasi WHC.

How to spa

- Please arrive 30 minutes before your treatment.
- Please note that we cannot extend your treatment time in case of late arrival.
- Small guests over three years old are welcome to enjoy the Wet Area, always under the supervision of the guardian.
- Please leave your personal belongings in the lockers of the changing rooms or in the rooms.
- The Spa bears no responsibility for any losses.

Opening Hours:

Monday to Saturday: 10:00 a.m. – 21:00 p.m.
Sunday: 12:00 p.m. – 20:00 p.m.

Fitness Program

anotasi





anatasi

WELLNESS & HEALTH CLUB

Follow us on instagram  [anatasi_spa](https://www.instagram.com/anatasi_spa)