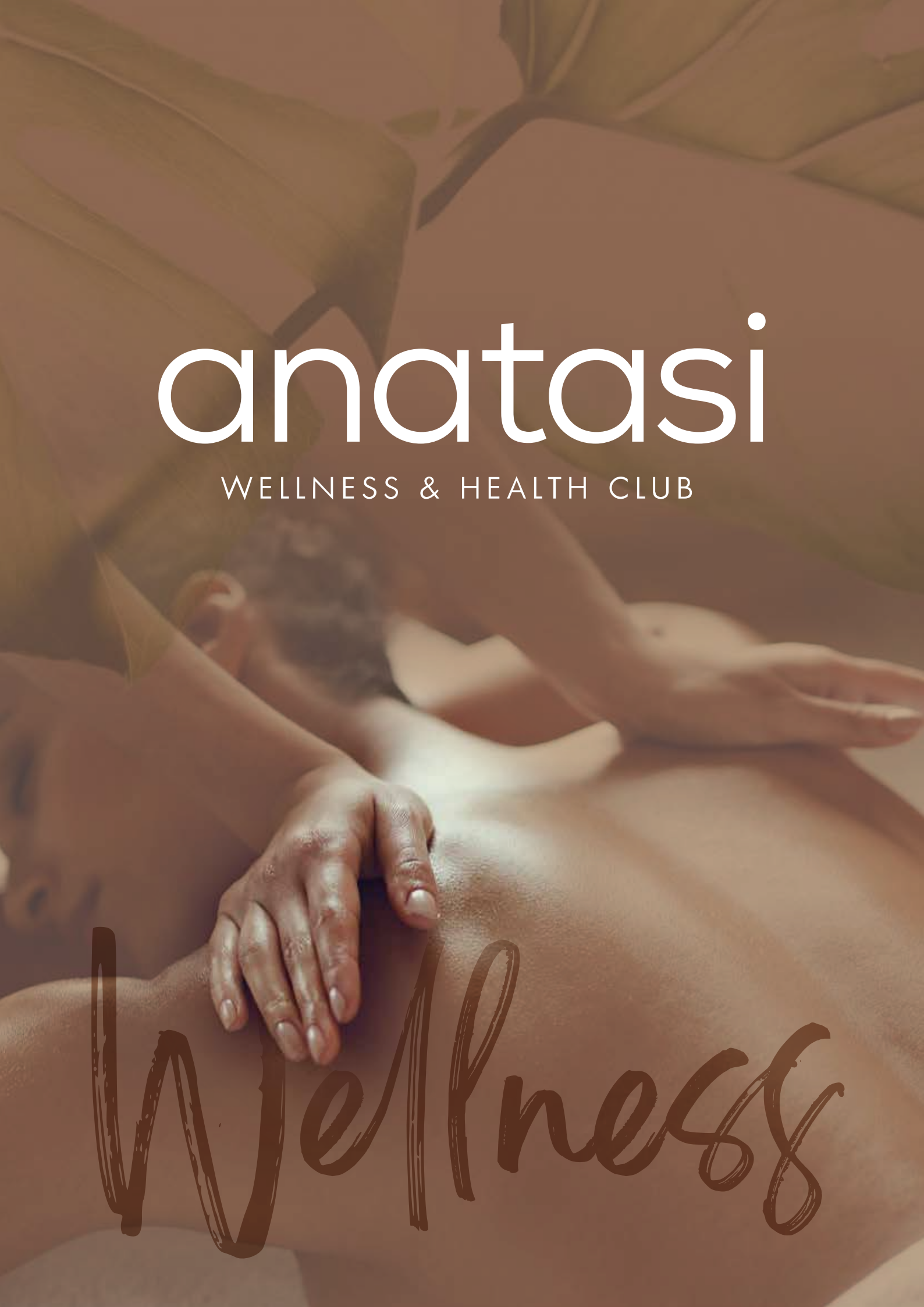


A person is lying on their back, receiving a massage. Their hands are resting on their abdomen. The background is filled with large, green, tropical-looking leaves. The overall color palette is warm and earthy, with a brownish-orange tint.

anatasi

WELLNESS & HEALTH CLUB

Wellness

anatasi

welcome

Το **Anatasi Wellness & Health Club** με λιτή και κομψή αρχιτεκτονική γραμμή, αποτελεί σημείο αναφοράς για τους πελάτες του ξενοδοχείου **Ananti Resort & Spa**. Πρόκειται για έναν χώρο ευεξίας και υγείας, όπου μέσα από σύγχρονες εγκαταστάσεις και υπηρεσίες, κάθε επισκέπτης έχει την επιλογή να ακολουθήσει έναν υγιεινό τρόπο ζωής και να βελτιώσει ή να διατηρήσει τη σωματική και ψυχική του υγεία.

Το **Anatasi Wellness & Health Club** προσφέρει μία ολοκληρωμένη προσέγγιση όσον αφορά τις συνδρομές, συνδυάζοντας γυμναστική, spa, ευεξία, ομορφιά, τρόπο ζωής και αποκλειστικών προνομίων σε εκδηλώσεις και παροχές του ξενοδοχείου **Ananti Resort & Spa**, καθώς και της γύρω περιοχής των Τρικάλων.

Διεύθυνση: Λογγάκι, Τρικάλων | Τηλέφωνα: 24310 63950 – 698 5118802
e-mail: spa@anantiresort.gr | site: www.anantiresort.gr



Το **Anatasi Wellness & Health Club** βρίσκεται στο επίπεδο -2 του ξενοδοχείου και διαθέτει **wet area**, **γυμναστήριο** και **2 δωμάτια θεραπειών**.

Οι εγκαταστάσεις περιλαμβάνουν:

Γυμναστήριο

Διαθέτει αντί-κραδασμικούς διαδρόμους, ποδήλατα, πολυμηχάνηματα αερόβιας άσκησης και ενδυνάμωσης, ελεύθερα βάρη, μηχανήματα τελευταίας τεχνολογίας της Realmotion από τη Freemotion.

Wet Area

Ειδικός χώρος με το στοιχείο του νερού και τις θερμές και ψυχρές καμπίνες, που περιλαμβάνει:

- Υδροτονική Θερμαινόμενη Πισίνα, με βάθος 1.35m και θερμοκρασία 29°C, με υδροτζέτ για όλες τις μυϊκές ομάδες (πόδια, γάμπες, αυχένα), σύστημα αντίθετης κολύμβησης και υδροτζέτ αποκλειστικά για τον αυχένα.
- Steam Room (Ατμόλουτρο ή Χαμάμ), στους 55°C με 65°C με 100% υγρασία και ατμό για να ανοίξουν οι πόροι του δέρματος, καθώς και με αιθέρια έλαια για ενίσχυση του αναπνευστικού συστήματος.
- Infrared Sauna, στους 90°C με υπέρυθρες για ανακούφιση των πόνων και με στήλη άλατος για την καταπράυνση του μυϊκού συστήματος, την ενίσχυση του αναπνευστικού και ανοσοποιητικού συστήματος.
- Cold Room (δωμάτιο κρυοθεραπείας), στους 8°C που προσφέρει γρήγορη αποκατάσταση σε πόνους και μικρό-τραυματισμούς, σφικτό και νεανικό δέρμα, καθώς και αίσθηση ανακούφισης και ευεξίας.

Αποδυτήρια ανδρών και γυναικών με ερμάρια πλήρως εξοπλισμένα, με μπουρνούζι, πετσέτα, παντόφλες για όλους τους επισκέπτες.

Δωμάτια Θεραπειών

Δύο πλήρως εξοπλισμένα δωμάτια θεραπείας με θερμαινόμενα κρεβάτια της Gharieni.

Ένα δωμάτιο με δύο κρεβάτια και ένα δωμάτιο με ένα κρεβάτι θεραπείας, για να απολαύσετε μόνοι σας ή με την παρέα σας τις εξειδικευμένες θεραπείες και μασάζ από τη Γαλλική εταιρεία **Thalgo**.





Περιποίηση προσώπου by THALGO

Ήπια για το δέρμα και φιλικά προς το περιβάλλον. Αυτά είναι τα πολυτελή γαλλικά καλλυντικά Thalgo που αξιοποιούν τον φυσικό πλούτο από τα βάθη των ωκεανών.

Ο φαρμακοποιός André Bouclet γνώριζε πολύ καλά τις ιδιότητες αυτές και αφιέρωσε ολόκληρη τη ζωή του στη μελέτη των φυκιών και των ορυκτών της θάλασσας. Ο ενθουσιασμός του για τη θαλάσσια ζωή τον οδήγησε στην ίδρυση του εργαστηρίου Thalgo, το οποίο ειδικεύτηκε στην έρευνα των ευεργετικών επιδράσεων της χρήσης θαλάσσιων φυκιών στα καλλυντικά. Το 1964 εμφανίστηκαν τα πρώτα καλλυντικά προϊόντα Thalgo.

Περιποίηση προσώπου

Η Thalgo είναι γνωστή για τα υψηλής ποιότητας και φιλικά προς το περιβάλλον προϊόντα της και για την ελαχιστοποίηση του περιβαλλοντικού της αποτυπώματος. Το πιο γνωστό προϊόν της εταιρείας είναι η θρεπτική κρέμα με καταπραϋντική επίδραση *Thalgo Cold Cream Marine*.

Source Marine

Θεραπεία Ενυδάτωσης & Ενδυνάμωσης

Μια βαθιά ενυδατική θαλάσσια τελετουργία, πλούσια σε ενεργά θαλάσσια συστατικά, που αναπληρώνουν την επιδερμίδα με πολύτιμα μέταλλα και ιχνοστοιχεία. Επαναφέρει την αίσθηση άνεσης και φρεσκάδας, χαρίζοντας ενυδάτωση ακόμη και στην πιο αφυδατωμένη επιδερμίδα.

Duration: 60' • 40€

Smoothing Detoxifying – Spiruline Boos

Θεραπεία Λείανσης & Αποτοξίνωσης

Μια αναζωογονητική θεραπεία ιδανική για την επιδερμίδα που εκτίθεται καθημερινά στις απαιτήσεις της πόλης. Με τη δύναμη της σπιρουλίνας και θαλάσσιων ενεργών συστατικών, συμβάλλει στην απομάκρυνση της θαμπής όψης και χαρίζει πιο λεία, καθαρή και φρέσκια επιδερμίδα.

Duration: 60' • 50€

Hyalu-Procollagene

Θεραπεία Κατά των Ρυτίδων

Μια προηγμένη αντιγηραντική τελετουργία που συνδυάζει υαλουρονικό οξύ και θαλάσσιο προ-κολλαγόνο με εξειδικευμένη τεχνική μάλαξης και ειδικά σχεδιασμένα rollers. Η επιδερμίδα δείχνει πιο λεία, ενυδατωμένη και νεανική, ενώ η όψη των ρυτίδων μειώνεται αισθητά.

Duration: 60' • 60€

Silicium Lift

Θεραπεία Σύσφιξης Προσώπου

Μια προηγμένη αντιγηραντική θεραπεία εμπνευσμένη από το Face Fitness, που συνδυάζει εξειδικευμένη τεχνική μασάζ, ειδικά σχεδιασμένα rollers και μια ενισχυμένη διπλή μάσκα lifting. Η επιδερμίδα δείχνει πιο σφριγηλή και ανανεωμένη, ενώ η όψη των ρυτίδων και η αίσθηση χαλάρωσης βελτιώνονται ορατά.

Duration: 60' • 70€

Massages

Υπάρχουν ορισμένες θεραπείες, σχεδιασμένες με σεβασμό προς το ανθρώπινο σώμα και τη ψυχή, που εκτελούνται με αγάπη και αφοσίωση, για να προσφέρουν την απόλυτη αίσθηση φροντίδας.

Στο Anatasi Wellness & Health Club ανακαλύψτε ότι εξακολουθεί να είναι αυθεντικό και γνήσιο στην Ελλάδα, πάρτε μία βαθιά ανάσα, επανασυνδεθείτε με τη φύση και απολαύστε τον ρυθμό της "ήρεμης ζωής".

Μασάζ

Έχουμε σχεδιάσει προσεκτικά για εσάς μία σειρά από πολυτελή μασάζ, που στοχεύουν σε συγκεκριμένες καθημερινές ανάγκες. Επιλέξτε ανάμεσα σε μία ευρεία γκάμα εξειδικευμένων πρακτικών και απολαύστε μια συγκλονιστική εμπειρία ενός καταφυγίου ευφορίας.

Χαλαρωτικό Μασάζ Αρωματοθεραπείας

Μια απαλή και βαθιά χαλαρωτική εμπειρία που συνδυάζει τις ευεργετικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων με ήπιες, ρυθμικές τεχνικές μασάζ. Η επιλεγμένη αρωματοθεραπεία συμβάλλει στην αποφόρτιση της έντασης, την ηρεμία του νου και τη δημιουργία μιας βαθιάς αίσθησης ευεξίας.

Duration: 50' • 60€

Deep Tissue

Μια στοχευμένη θεραπεία βαθιάς μάλαξης, σχεδιασμένη για την ανακούφιση της μυϊκής έντασης και την αποσυμφόρηση των καταπονημένων μυών. Με πιο έντονες και βαθιές πιέσεις, επικεντρώνεται στις περιοχές όπου συσσωρεύεται ένταση, συμβάλλοντας στη βελτίωση της κινητικότητας και στην αίσθηση βαθιάς μυϊκής ανακούφισης.

Duration: 50' • 60€

Hot Stones

Μια βαθιά χαλαρωτική εμπειρία που συνδυάζει τις απαλές τεχνικές μάλαξης με τη θεραπευτική θερμότητα των ζεστών πετρών. Η θερμότητα διεισδύει απαλά στους μυς, βοηθώντας στην αποφόρτιση της έντασης και προσφέροντας βαθιά αίσθηση χαλάρωσης και ευεξίας.

Duration: 50' • 60€

Candle Massage

Μια αισθησιακή και βαθιά χαλαρωτική εμπειρία, όπου το ζεστό κερί μετατρέπεται σε ένα πλούσιο, αρωματικό έλαιο και απλώνεται απαλά στο σώμα. Η θερμότητα και η μεταξένια υφή του ενυδατώνουν και θρέφουν την επιδερμίδα, ενώ οι ήπιες κινήσεις της μάλαξης απελευθερώνουν την ένταση και προσφέρουν μοναδική αίσθηση άνεσης και ευεξίας.

Duration: 50' • 60€

Θεραπεία με Βεντούζες

Μια παραδοσιακή τεχνική ευεξίας που αξιοποιεί την ήπια αναρρόφηση ειδικών βεντουζών, με στόχο την αποσυμφόρηση των μυών και την ανακούφιση από την ένταση. Η θεραπεία εφαρμόζεται στοχευμένα στις περιοχές που χρειάζονται ιδιαίτερη φροντίδα, προσφέροντας αίσθηση ελαφρότητας, χαλάρωσης και αναζωογόνησης.

Duration: 45' • 40€

Μασάζ με Ξύλα Μπαμπού

Μια δυναμική τεχνική μάλαξης που συνδυάζει ειδικά ξύλινα εργαλεία με ρυθμικές, στοχευμένες κινήσεις. Η θεραπεία προσφέρει έντονη αίσθηση αποσυμφόρησης και τόνωσης, ενώ παράλληλα συμβάλλει στη χαλάρωση των μυών και στη συνολική αναζωογόνηση του σώματος.

Duration: 45' • 40€

Λεμφικό Μασάζ

Μια απαλή και ρυθμική τεχνική μάλαξης που επικεντρώνεται στην ενεργοποίηση της λεμφικής ροής και στην αποσυμφόρηση των ιστών. Ιδανική επιλογή για την περιποίηση περιοχών με εμφάνιση κυτταρίτιδας, χαρίζοντας στο σώμα αίσθηση ελαφρότητας, τόνωσης και αναζωογόνησης.

Duration: 50' • 50€

Αθλητικό Μασάζ

Μια δυναμική και στοχευμένη μάλαξη, σχεδιασμένη για την ανακούφιση της μυϊκής έντασης και την αποκατάσταση μετά από σωματική δραστηριότητα. Με συνδυασμό βαθύτερων πιέσεων και ειδικών τεχνικών, επικεντρώνεται στις καταπονημένες μυϊκές ομάδες, προσφέροντας αίσθηση αποφόρτισης, ευλυγισίας και αναζωογόνησης.

Duration: 50' • 55€

Μυοχαλαρωτικό Μασάζ

Μια ολοκληρωμένη εμπειρία βαθιάς χαλάρωσης, σχεδιασμένη να απελευθερώνει τη συσσωρευμένη ένταση από το σώμα. Με ήπιες έως μέτριες πιέσεις και ρυθμικές κινήσεις, βοηθά στη χαλάρωση των μυών και δημιουργεί μια βαθιά αίσθηση ηρεμίας και ευεξίας.

Duration: 45' • 35€

Μασάζ για Ζευγάρια

Μια ξεχωριστή εμπειρία χαλάρωσης για δύο, σε έναν χώρο σχεδιασμένο για ηρεμία και σύνδεση. Απολαύστε παράλληλα ένα εξατομικευμένο μασάζ, αφήνοντας την ένταση της καθημερινότητας να απομακρυνθεί και μοιραστείτε μια στιγμή απόλυτης χαλάρωσης και ευεξίας.

Duration: 50' • 100€

Memberships & Benefits

■ Vitality Pool | ΔΕΥΤΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ

Χρήση γυμναστηρίου και χρήση υδροτονικής θερμαινόμενης πισίνας, που περιλαμβάνει:

- Τζετ για τον αυχένα
- Υδρομασάζ για όλες τις μυϊκές ομάδες
- Σύστημα αντίθετης κολύμβησης
- Γυμναστήριο

Τιμή / μήνα:
60€ / άτομο

■ Bronze Membership | ΔΕΥΤΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ

Η συνδρομή περιλαμβάνει:

- Χρήση Wet Area (90')
- Χρήση γυμναστηρίου
- 1 μασάζ 50' (επιλογής)
- 1 θεραπεία προσώπου Thalgo 60'

Τιμή / μήνα:
110€ / άτομο

■ Silver Membership | ΔΕΥΤΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ

Η συνδρομή περιλαμβάνει:

- Χρήση Wet Area (90')
- Χρήση γυμναστηρίου
- 2 μασάζ 50' (επιλογής)
- 2 θεραπείες προσώπου Thalgo 60'

Τιμή / μήνα:
160€ / άτομο

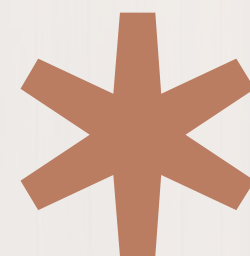
■ Gold Membership | ΔΕΥΤΕΡΑ - ΚΥΡΙΑΚΗ

Η συνδρομή περιλαμβάνει:

- Χρήση Wet Area (90')
- Χρήση γυμναστηρίου
- 4 μασάζ 50' (επιλογής)
- 4 θεραπείες προσώπου Thalgo 60'
- 2 personal training pilates

Τιμή / μήνα:
300€ / άτομο

	Day Use	1 Μήνα	2 Μήνες	3 Μήνες
Wet Area + Χρήση γυμναστηρίου	35,00€	55,00€	100,00€	140,00€
Wet Area + Χρήση γυμναστηρίου + Group Pilates Reformer	50,00€	105,00€	200,00€	285,00€
Aqua Fitness	20,00€	60,00€		
Aqua Fitness + Pilates Reformer + Wet Area + Χρήση γυμναστηρίου	60,00€	150,00€	290,00€	420,00€
Mini Group Personal Training + Χρήση γυμναστηρίου		85,00€		
Personal Training		90,00€		



- Η χρήση Wet Area περιλαμβάνει υδροτονική θερμαινόμενη πισίνα με υδρομασάζ & σύστημα αντίθετης κολύμβησης, χαμάμ, σάουνα υπερύθρων & αλατοθεραπείας, κρυοθεραπεία.
- Όλες οι συνδρομές περιλαμβάνουν χρήση ερμαρίου με μπουρνούζι, πετσέτα & παντόφλες, καθώς και χρήση εξωτερικού κάτω πάρκινγκ Α'.
- Όλες οι συνδρομές παρέχουν έκπτωση 20% στα προϊόντα λιανικής και τις θεραπείες του Anatasi WHC.

How to spa

- Παρακαλούμε όπως προσέλθετε 30 λεπτά πριν τη θεραπεία σας.
- Λαμβάνετε υπόψιν ότι δε μπορούμε να παρατείνουμε τον χρόνο της θεραπείας σας σε περίπτωση καθυστερημένης άφιξης.
- Οι μικροί επισκέπτες άνω των τριών ετών, είναι ευπρόσδεκτοι να απολαύσουν τον χώρο της πισίνας, πάντα υπό την επίβλεψη του κηδεμόνα.
- Παρακαλούμε αφήνετε τα προσωπικά σας αντικείμενα στα ερμάρια των αποδυτηρίων ή στα δωμάτια.
- Το Spa δε φέρει καμία ευθύνη για απώλειες.

Ωράριο λειτουργίας:

Δευτέρα έως Σάββατο: 9:00 π.μ. – 21:00 μ.μ.
Κυριακή: 12:00 μ.μ.– 20:00 μ.μ.

Fitness Program

anatasi

welcome

The completely renovated **Anatasi Wellness & Health Club** with a simple and elegant architectural line, is a point of reference for the costumers of the **Ananti Resort & Spa**. It is a wellness and health area, where through modern facilities and services, every visitor has the choise to follow a healthy lifestyle and improve or maintain their physical and mental health.

Anatasi Wellness & Health Club offers a comprehensive approach to memberships, combining fitness, spa, wellness, beauty, lifestyle and exclusive privileges at events and amenities of the **Ananti Resort & Spa**, as well as the surrounding area of Trikala.

Address: Loggaki, Trikala | Communication: +30 24310 63950 – +30 698 5118802
e-mail: spa@anantiresort.gr | site: www.anantiresort.gr



The **Anatasi Wellness & Health Club** is located on level -2 of the resort and features a **wet area, a gym and 2 treatment rooms**.

The facilities include:

Gym

Our Gym has anti-vibration treadmills, bikes, multi-machines, weights and state -of-the-art Realmotion machines from Freemotion.

Wet area

Special area with the water element and the hot and cold cabins, which includes:

- Hydrotonic Heated Pool, with a depth of 1.35m and a temperature of 29°C, with hydrojets for all muscle groups (legs, calves, neck), reverse swimming system and hydrojets exclusively for the neck.
- Steam Room (Hammam), at 55°C to 65°C with 100% humidity and steam to open the pores of the skin, as well as with essential oils, to strengthen the respiratory system.
- Infrared Sauna, special sauna at 90°C with infrared to relieve pain and with a salt column to soothes the muscular system, strengthen the respiratory and immune system.
- Cold Room, cryotherapy at 8°C that offers quick recovery from pain and minor injuries, tight and youth-ful skin, as well as a feeling of relief and well-being.

Men's and women's locker rooms fully equipped with bathrobes, towels and slippers for all guests.

Massage Rooms

Two fully equipped treatment rooms with heated Gharieni beds. One room with two beds and one room with one treatment bed, to enjoy alone or with your company the specialized treatments and massages from the French company **Thalgo**.



Facial Treatment

Facial Treatment by THALGO

Gentle on the skin and environmentally friendly. These are the luxurious French cosmetics Thalgo, that harness the natural wealth from the depths of the oceans.

The pharmacist André Bouclet knew these properties very well and devoted his whole life to the study of algae and sea minerals. His enthusiasm for marine life led him to found the Thalgo laboratory, which specialized in researching the beneficial effects of using marine algae in cosmetics. In 1964, the first Thalgo cosmetic products appeared.

Facial Treatment

Thalgo is known for its high quality and environmentally friendly products and for minimizing its environmental footprint. The most well-known product of the company is the nourishing cream with a soothing effect *Thalgo Cold Cream Marine*.

Source Marine

Hydrating & Strengthening Facial

A deeply hydrating marine ritual, rich in active marine ingredients that replenish the skin with precious minerals and trace elements. It restores comfort and freshness, delivering intense hydration even to the most dehydrated skin.

Duration: 60' • 40€

Smoothing Detoxifying – Spiruline Boos

Smoothing & Detoxifying Facial

A revitalizing treatment ideal for skin exposed daily to the demands of urban life. Powered by spirulina and active marine ingredients, it helps revive dull-looking skin, leaving the complexion smoother, clearer and visibly refreshed.

Duration: 60' • 50€

Hyalu-Procollagene

Anti-Wrinkle Facial

An advanced anti-ageing ritual combining hyaluronic acid and marine pro-collagen with specialized massage techniques and specially designed rollers. The skin appears smoother, more hydrated and youthful, while the appearance of wrinkles is visibly reduced.

Duration: 60' • 60€

Silicium Lift

Firming & Lifting Facial

An advanced anti-ageing treatment inspired by Face Fitness, combining specialized massage techniques, specially designed rollers and an intensive double lifting mask. The skin appears firmer, lifted and revitalized, while the appearance of wrinkles and signs of skin laxity are visibly improved.

Duration: 60' • 70€

Massages

There are certain rituals, designed with respect for the human body and soul, performed with love and devotion, to provide the ultimate sense of care.

At Anatasi WHC discover what is still authentic and genuine in Greece, take a deep breath, reconnect with nature and enjoy the rhythm of "slow living".

Massage

We have carefully designed for you a series of luxurious massages, aimed at specific daily needs. Choose from a wide range of specialized practices and enjoy a mind-blowing experience of euphoria retreat.

Aromatherapy Relaxation Massage

A gentle and deeply relaxing experience that combines the beneficial properties of essential oils with soft, rhythmic massage techniques. The selected aromatherapy blend helps release tension, calm the mind and create a profound sense of relaxation and well-being.

Duration: 50' • 60€

Deep Tissue Massage

A targeted deep-tissue treatment designed to relieve muscular tension and ease tired, overworked muscles. Using deeper and more intensive pressure, it focuses on areas where tension tends to accumulate, helping improve mobility and providing a deep sense of muscular relief.

Duration: 50' • 60€

Hot Stones

A deeply relaxing experience combining gentle massage techniques with the soothing warmth of heated stones. The therapeutic heat gently penetrates the muscles, helping release tension and promoting a profound sense of relaxation and well-being.

Duration: 50' • 60€

Candle Massage

A luxurious and deeply relaxing experience in which warm candle wax melts into a rich, aromatic oil and is gently applied to the body. Its soothing warmth and silky texture hydrate and nourish the skin, while gentle massage movements release tension and create an exceptional feeling of comfort and well-being.

Duration: 50' • 60€

Cupping

A traditional wellness technique using gentle suction from specially designed cups to help relieve muscular tension and ease tightness. The treatment is applied to targeted areas requiring particular care, leaving the body feeling lighter, relaxed and revitalized.

Duration: 45' • 40€

Maderotherapy

A dynamic massage technique combining specially designed wooden tools with rhythmic, targeted movements. The treatment provides an invigorating sense of release and toning, while helping relax the muscles and promote overall body revitalization.

Duration: 45' • 40€

Lymphatic Massage

A gentle, rhythmic massage technique focused on stimulating lymphatic flow and supporting the natural drainage of the tissues. An ideal treatment for areas affected by the appearance of cellulite, leaving the body feeling lighter, toned and revitalized.

Duration: 50' • 50€

Sports Massage

A dynamic and targeted massage designed to relieve muscular tension and support recovery after physical activity. Combining deeper pressure with specialized techniques, it focuses on tired and overworked muscle groups, promoting a feeling of release, flexibility and revitalization.

Duration: 50' • 55€

Anti-Stress Body Massage

A complete relaxation experience designed to release accumulated tension from the body. Gentle to moderate pressure combined with rhythmic movements helps relax the muscles and creates a deep sense of calm and well-being.

Duration: 45' • 35€

Couples Massage

A unique relaxation experience for two, in an environment designed for tranquility and connection. Enjoy a personalized massage side by side, allowing the stresses of everyday life to melt away while sharing a moment of complete relaxation and well-being.

Duration: 50' • 100€

Memberships & Benefits

■ **Vitality Pool** | MONDAY TO SUNDAY

Use of gym and hydrotonic pool, which includes:

- Neck jet
- Hydromassage for all muscle groups
- Gym Area

Price / Month:
60€ / person

■ **Bronze Membership** | MONDAY TO SUNDAY

Includes:

- Use of Wet Area (90')
- Use of Gym
- A 50' massage
- A 60' facial treatment by Thalgo

Price / Month:
110€ / person

■ **Silver Membership** | MONDAY TO SUNDAY

Includes:

- Use of Wet Area (90')
- Use of Gym
- Two 50' massages
- Two 60' facial treatments by Thalgo

Price / Month:
160€ / person

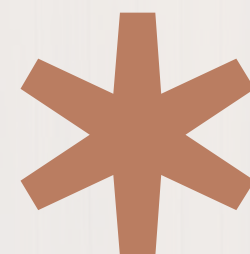
■ **Gold Membership** | MONDAY TO SUNDAY

Includes:

- Use of Wet Area
- Use of Gym
- Four 50' massages
- Four 60' facial treatments by Thalgo
- Two personal training pilates

Price / Month:
300€ / person

	Day Use	1 Month	2 Month	3 Month
Wet Area + Gym	35,00€	55,00€	100,00€	140,00€
Wet Area + Gym + Group Pilates Reformer	50,00€	105,00€	200,00€	285,00€
Aqua Fitness	20,00€	60,00€		
Aqua Fitness + Pilates Reformer + Wet Area + Gym	60,00€	150,00€	290,00€	420,00€
Mini Group Personal Training + Gym		85,00€		
Personal Training		90,00€		



- The use of Wet Area includes a hydrotonic heated pool with hydromassage & reverse swimming system, hammam, & sault therapy sauna, cryotherapy.
- All subscriptions include the use of a locker with bathrobe, towel & slippers, as well as the use of external parking A'.
- All memberships provide a 20% discount on retail products and treatments at Anatasi WHC.

How to spa

- Please arrive 30 minutes before your treatment.
- Please note that we cannot extend your treatment time in case of late arrival.
- Small guests over three years old are welcome to enjoy the Wet Area, always under the supervision of the guardian.
- Please leave your personal belongings in the lockers of the changing rooms or in the rooms.
- The Spa bears no responsibility for any losses.

Opening Hours:

Monday to Saturday: 9:00 a.m. – 21:00 p.m.
Sunday: 12:00 p.m. – 20:00 p.m.

Fitness Program





anatasi

WELLNESS & HEALTH CLUB

Follow us on instagram  [anatasi_spa](https://www.instagram.com/anatasi_spa)